

## Rééducation gériatrique stationnaire & Hôpital de jour gériatrique

Pour une rééducation stationnaire, ainsi que pour un suivi en ambulatoire, un concept de rééducation personnalisé est établi pour chaque patient. Les différentes thérapies sont organisées en individuel et en groupe.

Une rééducation ambulatoire en hôpital de jour (2-3 fois/semaine) est une mesure de réadaptation complémentaire suite à une rééducation en stationnaire ou à une hospitalisation en aigu.

### Démarches d'admission

La demande d'admission pour une rééducation stationnaire ou ambulatoire en hôpital de jour est à introduire par le médecin spécialiste ou le médecin généraliste.

### Stationäre Rehabilitation & Geriatriische Tagesklinik

Stationär, wie auch ambulant wird für jeden Patienten ein persönlich angepasstes Rehabilitationskonzept in Einzel- und Gruppentherapien ausgearbeitet. Eine multidisziplinäre Rehabilitation ambulant (2-3 mal pro Woche) ist eine ergänzende Reha-Maßnahme nach einer stationären Rehabilitation oder eines Aufenthaltes im Akut-Krankenhaus.

### Aufnahmeprozedur

Die Antragstellung für eine geriatriische Rehabilitation (stationär oder ambulant) muss durch einen Krankenhausarzt oder Hausarzt eingereicht werden.



ZithaKlinik  
Service de Rééducation gériatrique

36, rue Ste Zithe  
L-2763 Luxembourg

#### Secrétariat

Téléphone 49 776 - 4701  
Fax : 49 776 - 5905  
Email : rge@zitha.lu

#### Médecin coordinateur

Dr Andreas DINSENBACHER  
Rééducateur gériatre  
Téléphone : 49 776 - 4703  
Email : andreas.dinsenbacher@zitha.lu

#### Formulaire d'admission

sur [www.zitha.lu](http://www.zitha.lu) sous «Centre de compétence gériatrie»

#### Antragsformular

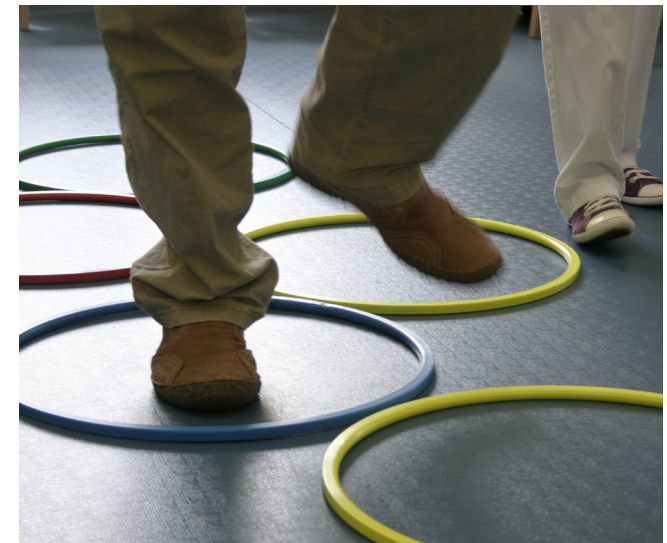
auf [www.zitha.lu](http://www.zitha.lu) unter „Kompetenzzentrum für Geriatrie“



zitha   
klinik

Rééducation gériatrique

STATIONNAIRE & AMBULATOIRE





## Rééducation gériatrique

### Indications

Patients âgés présentant une diminution de l'autonomie fonctionnelle après un accident de la santé.

- Neurologie : accident vasculaire cérébral, maladie dégénérative, Parkinson, ...
- Orthopédie & Traumatologie : fractures, prothèses hanches ou genou, ostéoporose, ...
- Après décompensation aiguë de maladie chronique
- Chirurgie générale

## Geriatrische Rehabilitation

### Indikationen

Ältere Patienten, die nach einem Akut-Ereignis eine Einschränkung ihrer funktionellen Autonomie aufweisen.

- Neurologie : Schlaganfall, degenerative Veränderungen, Parkinson, ...
- Orthopädie & Traumatologie : Frakturen, prothetischer Gelenkersatz, Osteoporose, ...
- Nach Dekompensation von chronischen Erkrankungen
- Allgemein Chirurgie



## Rééducation gériatrique

### Objectifs

- Récupération et maintien de l'autonomie
- Renforcement des capacités résiduelles
- Amélioration du sentiment de bien-être
- Prescription et adaptation individualisées d'aides techniques
- Orientation vers le domicile familial ou un établissement d'aides et de soins

## Geriatrische Rehabilitation

### Ziele

- Wiedererlangung und Erhaltung der Selbständigkeit
- Stärkung der individuellen Alltagskompetenzen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Verordnung und individuelle Anpassung von Hilfsmitteln
- Vorbereitung der Rückkehr ins häusliche Umfeld bzw. des Umzugs in eine betreute Einrichtung



## Rééducation gériatrique

### Services et thérapies proposés

- Consultation et suivi médical
- Soins sollicitant l'autonomie
- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Psychomotricité
- Orthophonie
- Evaluation et suivi psychologique
- Service social
- Conseils en diététique

## Geriatrische Rehabilitation

### Therapieangebote

- ärztliche Behandlung
- aktivierende Pflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Psychomotorik
- Orthophonie
- psychologische Evaluation und Betreuung
- Sozialdienst
- Ernährungs- und Diätberatung