



GESUNDHEITS CHECK UP

TERMIN AM:

NÜCHTERN

Zusätzliche Informationen

Tel.: 49 776-6360

Fax.: 49 776-5974

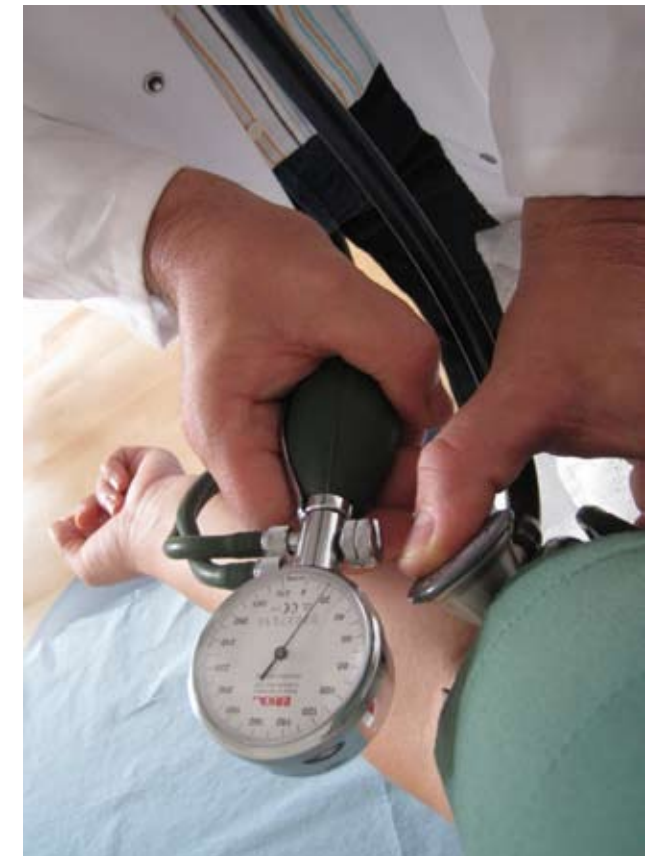
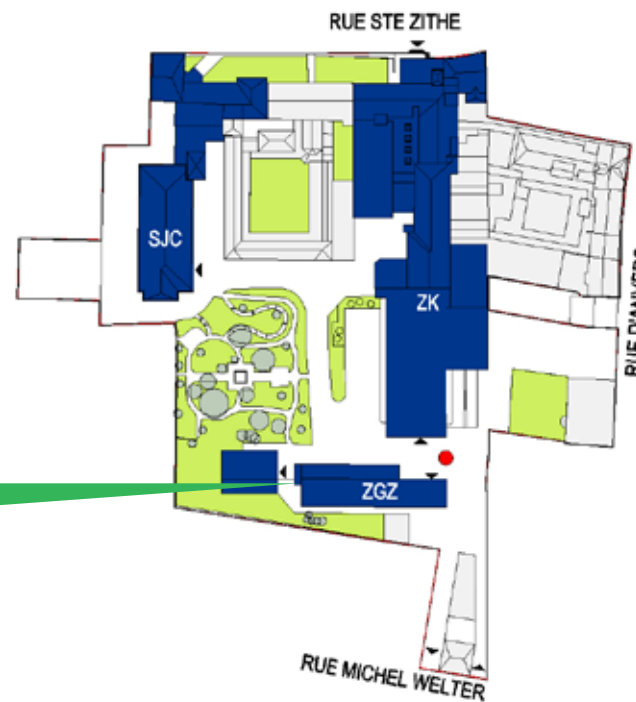
Email: pia.michels@zitha.lu

www.zitha.lu

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ

INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION





Die Gesundheitsuntersuchungen

Die verschiedenen medizinischen Untersuchungen die Sie während Ihrem Gesundheits-Checkup begegnen werden, wurden nach Ihrem Alter und Ihrem Geschlecht ausgesucht.

Sie sind weder gefährlich noch invasiv, aber so können wir feststellen ob Sie:

-asymptomatische Erkrankungen (deren Symptome noch nicht vorhanden sind oder deren Sie sich noch nicht bewusst sind) haben oder

-Risikofaktoren (Veranlagungen) für bestimmte Krankheiten haben.

Eine Detektivarbeit

Mit einem Fragebogen, einer medizinischen Untersuchung oder Untersuchungen mit Hilfe medizinischer Geräte, analysieren wir Ihre Situation so genau wie möglich nach Stand der medizinischen Wissenschaften.

Diese gründlichen Untersuchungen erlauben eine Reihe Krankheiten und Risikofaktoren, die es in unserer Bevölkerung gibt, zu erkennen.

Praktischer Ablauf!

Wir bitten Sie folgendes mitzubringen:

- Ihren Impfschein
- Sportsschuhe, einen Short und ein T-Shirt (für das Belastungs-EKG)
- Ihre Medikamentenliste
- eine Liste mit all Ihren chirurgischen Eingriffen und Krankheiten aus der Vergangenheit
- Kopien von früheren Untersuchungen (von früheren Mammographien benötigen wir die Originalaufnahmen für die korrekte Interpretation der neuen Bilder)
- ein Buch oder eine Zeitschrift für den Zeitvertreib zwischen den Untersuchungen

Ihr Termin ist um 7:15 Uhr. Essen, trinken und rauchen Sie nicht mehr nach 20 Uhr am Vortag. Nehmen sie keine Medikamente ein aber bringen Sie sie mit um sie beim Frühstück, das wir Ihnen anbieten, einnehmen zu können.

Tragen Sie bitte keine Kontaktlinsen bis nach der Augenuntersuchung falls diese in Ihrem Programm vorgesehen ist.

Falls Sie Bedenken bezüglich der Untersuchungen haben, informieren wir Sie gerne über den Ablauf oder passen Ihr Programm der Situation entsprechend an.

Nach den Untersuchungen, bieten wir Ihnen unsere Hilfe an.

Ihr Check-up endet mit der Erstellung des Berichtes mit Ihren Ergebnissen die an Sie und/oder Ihren Hausarzt geschickt werden.

Falls es nötig ist oder Sie es wünschen, wird ein Folgetermin mit dem Internisten festgelegt um über den Endbericht Ihres Check-up zu diskutieren und Ihnen Vorschläge zur Verbesserung Ihrer Gesundheit zu unterbreiten.

Wenn eine Behandlung oder zusätzliche Untersuchungen erforderlich sind, wird Ihr Hausarzt die nötigen Vorkehrungen treffen.

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl von „Coaching’s“ an, um gegebenenfalls Ihre Lebensweise oder Ernährung umstellen zu können.

Sie werden in kleinen Gruppen zu unterschiedlichen Themen begleitet um Ihre Gewohnheiten zu ändern oder zu verbessern um so Ihre Gesundheit für die Zukunft zu bewahren .