

SHIATSU

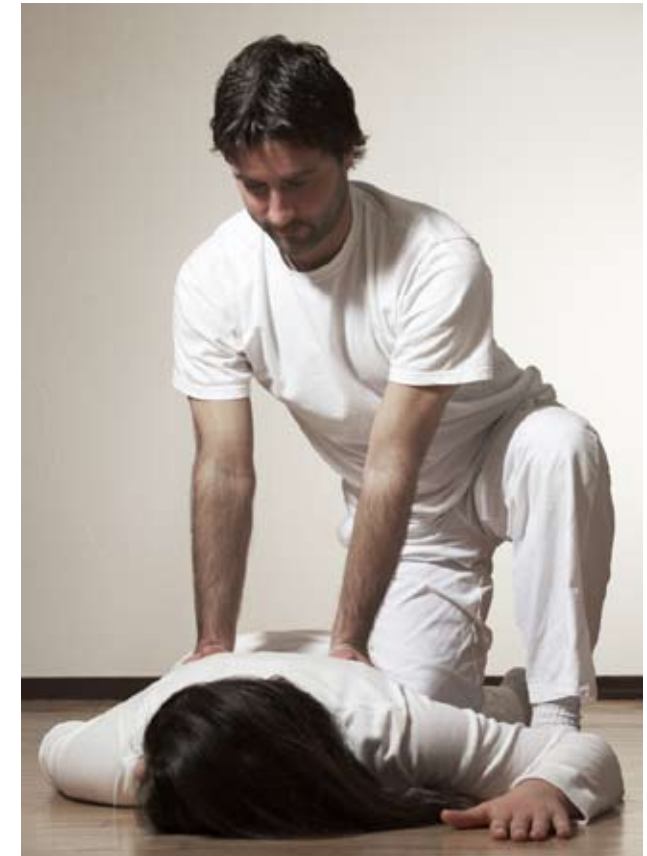


Weitere Informationen

Dr Marc Keipes
36, rue Ste Zithe
L-2763 Luxembourg

Sekretariat
Tel.: 49 776-6363
Fax.: 49 776-4949
Email: pia.michels@zitha.lu
www.zitha.lu

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION





Shiatsu

Shiatsu (wörtlich übersetzt: „Fingerdruck“) ist eine manuelle Behandlungsform, mit einer Vielfalt an Griffen und speziellen Druck- und Dehntechniken.

Die Befindlichkeit eines Menschen ist Ausdruck der Verteilung und des Flusses von Qi (Energie und Lebenskraft), das nach Auffassung der traditionellen chinesischen Medizin durch die Meridiane (Leitbahnen) hindurch fließt. Im Shiatsu werden in der Regel zur Harmonisierung bzw. Stimulation des Energieflusses die Meridiane im Ganzen behandelt. Harmonie, Wohlfühl und innere Ruhe stellen sich ein, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und lassen häufig Beschwerden verschwinden, die unser Alltagsleben belasten.

Shiatsu dient der Erhaltung der Gesundheit und ist außerdem eine wohltuende und wirkungsvolle Unterstützung anderer Therapien.



Für

Shiatsu ist für Menschen jeden Alters geeignet, da es eine sehr sanfte Methode der Körperarbeit darstellt. Es wird in der Regel auf dem Boden auf einer Matte praktiziert.

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung, wobei auch Teilkörperbehandlungen (z.B. für Kopf und Kragen, Schultergürtel) möglich sind. Man sollte bequeme, wärmende Kleidung tragen, da die Körpertemperatur bei tiefer Entspannung sinkt.

Es ist sinnvoll sich eine ganze Serie von Behandlungen geben zu lassen (einmal wöchentlich oder alle vierzehn Tage), da sich die Wirkung aufbaut und so länger anhält.

Behandlungsmöglichkeiten

Shiatsu Ganzkörperbehandlung (50 Min)

Shiatsu für Kopf und Kragen (30 Min.)

Shiatsu für den Schultergürtel (30 Min)



Termine und Zeitumfang

Dienstags und Donnerstags

Anmeldung

Tel.: 49 776-6363 Fax.: 49 776-4949

Email: pia.michels@zitha.lu

Ort

ZithaGesondheetsZentrum 3. Stock
36, rue Ste Zithe L-2763 Luxembourg

Preis

Shiatsu Ganzkörperbehandlung (50 Min)	60€
Shiatsu für Kopf und Kragen (30 Min.)	40€
Shiatsu für den Schultergürtel (30 Min)	40€

wird nicht von der Gesundheitskasse (CNS) erstattet