

Je stiller wir sind,
umso besser hören wir.
Je langsamer wir leben,
umso mehr Zeit haben wir.
Je mehr Liebe wir verschenken,
umso reicher ist unser Herz.

J. Mariss

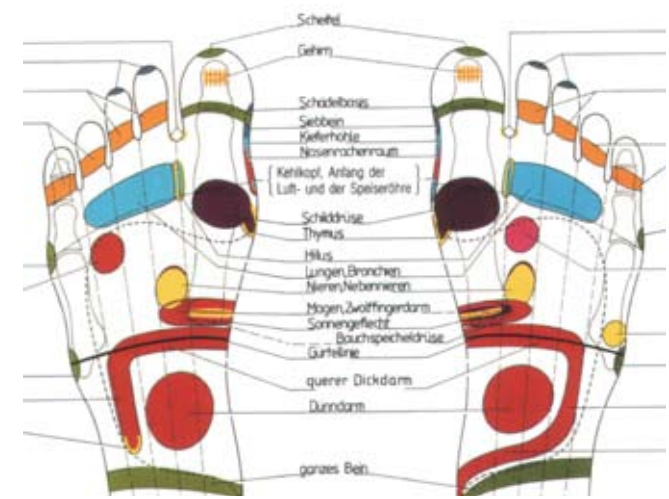
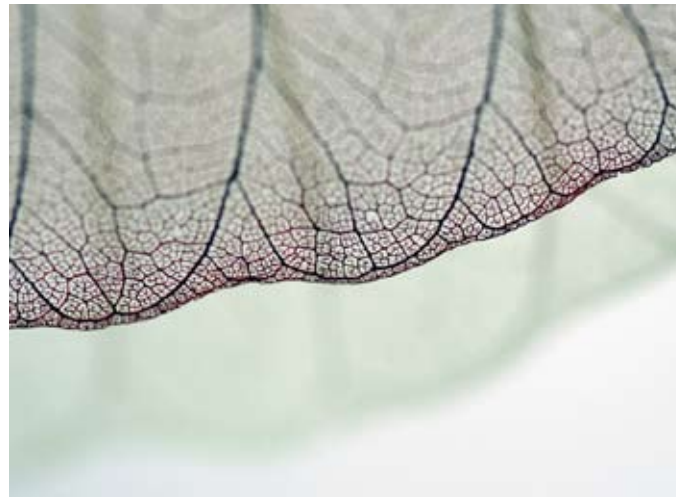
Weitere Informationen

Dr Marc Keipes
36, rue Ste Zithe
L-2763 Luxembourg

Sekretariat
Tel.: 49 776-6363
Fax.: 49 776-4949
Email: pia.michels@zitha.lu
www.zitha.lu

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION





Fußreflexzonenmassage

Zum Verständnis der Methode

Die Reflexzonenmassage am Fuß (RZF) ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt hat. Sie hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, ist jedoch mehr als eine übliche Fußmassage, denn es kann damit eine Verbesserung sämtlicher Beschwerden nicht nur im organischen, knöchernen und muskulären, sondern auch im gemütsmäßigen Zustand des Menschen erreicht werden. Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Menschen bildschirmähnlich im verkleinerten Maßstab als sogenannte Zonen „reflektiert“.

Daraus ergibt sich die Chance einer sinnvollen und notwendigen Gesundheitspflege und Vorsorge.

Für

Frauen und Männer mit der Ausnahme von:

Patienten mit akuten und chronischen Entzündungen der Venen oder des Lymphsystems und mit hoch fieberhaften Erkrankungen eignen sich nicht für die RZF.

Programm, Didaktik & Methodik

Es gibt kaum eine Krankheit, die sich dem ordnenden Einfluss dieser Therapie entzieht, denn es wird nicht die Krankheit bekämpft, sondern die im Menschen vorhandene Lebens- und Regenerationskraft aktiviert.

Die Therapeuten arbeiten im Fußgewebe gezielt mit speziellen Griffen im wörtlichen Sinne einer Behandlung, ohne Verwendung von Apparaten und anderen Hilfsmitteln. Der Schmerz, der durch die spezielle Grifftechnik an manchen Stellen am Fuß ausgelöst wird, unterscheidet sich von anderen Schmerzen, z. B. orthopädische Probleme, Gewebestauungen, Fehlspannungen in der Muskulatur, dadurch, dass er meist nur bei punktueller Behandlung der Zonen auftritt und im Lauf einer Behandlungsserie deutlich nachlässt bzw. ganz verschwindet. Er ist somit als eine Art „Wegweiser“ auf der „Landkarte“ der Füße zu verstehen, der uns verlässlich zu den behandlungsbedürftigen Zonen führen kann.

Termine und Zeitumfang

nach Terminvereinbarung, Nachmittags

Dauer +/- 45 Minuten

Sprache

Deutsch, English, Luxemburgisch, Französisch

Anmeldung

Tel.: 49 776-6363

Fax.: 49 776-4949

Email: pia.michels@zitha.lu

Ort

ZithaGesondheetsZentrum 3. Stock
36, rue Ste Zithe L-2763 Luxembourg

Preis

1 Sitzung: 50 €

wird nicht von der Gesundheitskasse (CNS) rückerstattet