



Informations supplémentaires

Dr Marc Keipes
36, rue Ste Zithe
L-2763 Luxembourg

Secrétariat
Tel.: 49 776-6363
Fax.: 49 776-4949
Email: pia.michels@zitha.lu
www.zitha.lu

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION





Consultation psychologique individuelle

De façon générale une consultation psychologique peut aider à

- retrouver du pouvoir sur certaines pensées, émotions et comportements;
- trouver des stratégies qui aideront à faire face plus efficacement aux obstacles qui se présentent dans la vie;
- dénouer des situations conflictuelles ou problématiques;
- retrouver un meilleur équilibre psychologique.

Pour qui ?

La psychologie est une profession de santé, non médicale, qui s'occupe des soins psychiques des personnes. Toute personne, qui éprouve le besoin, peut consulter un psychologue.



Programme, didactique & méthodologie

La première étape d'une démarche psychologique consiste à identifier le problème et à clarifier les objectifs. Il s'agit de préciser la nature du problème, son histoire et ses conséquences dans votre vie, ainsi que vos besoins et vos attentes.

Par la suite, un processus de changement est amorcé par l'application de stratégies permettant d'atteindre les objectifs fixés.



Dates et horaires

En général la durée d'une consultation est de 60 minutes environ pour un entretien. La fréquence des rencontres est variable, et est déterminée conjointement entre vous et la psychologue.

Langue

Luxembourgeois, allemand, français, anglais.

Inscription

Tel.: 49 776-6363

Fax.: 49 776-4949

Email: pia.michels@zitha.lu

Lieu

ZithaGesondheetsZentrum 3. Stock
36, rue Ste Zithe
L-2763 Luxembourg

Prix

Rdv d'une heure: 65€

Rdv d'une 1/2 heure: 35 €